

Kiinduló WHODAS 2.0						
	Nehézségek	Semennyire	Enyhén	Közepesen	Nagyon	Egyáltalán nem voltam rá képes
Mennyire volt megerősítő az elmúlt 30 napban...	1. 30 percig egyhelyben állni?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	2. a házimunkák elvégzése?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	3. új dolgok megismerése, tanulása? (pl. ismeretlen helyre eljutni, ismeretlen boltban bevásárolni)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	4. új közösségbe való beilleszkedés? (baráti, rekreációs, vallási)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	5. a betegsége lelkileg?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	6. 10 percig folyamatosan egy dologra koncentrálni?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	7. 1 km-t sétálni?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	8. az egész testes mosakodás?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	9. az öltözködés?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	10. az idegenekkel való kommunikáció?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	11. fenntartani kapcsolatait? (családdal, ismerősökkel, barátokkal)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	12. a mindennapi munka/iskola? Kérjük, csak akkor válaszoljon erre a kérdésre, ha dolgozik (fizetett, önfoglalkoztatott, egyéni vállalkozó) vagy iskolába jár, egyébként hagyja ki ezt a kérdést.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4

30-napos WHODAS 2.0

	Nehézségek	Semennyire	Enyhén	Közepesen	Nagyon	Egyáltalán nem voltam rá képes
Mennyire volt megerősítő az elmúlt 30 napban...	13. 30 percig egyhelyben állni?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	14. a házimunkák elvégzése?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	15. új dolgok megismerése, tanulása? (pl. ismeretlen helyre eljutni, ismeretlen boltban bevásárolni)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	16. új közösségbe való beilleszkedés? (baráti, rekreációs, vallási)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	17. a betegsége lelkileg?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	18. 10 percig folyamatosan egy dologra koncentrálni?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	19. 1 km-t sétálni?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	20. az egész testes mosakodás?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	21. az öltözködés?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	22. az idegenekkel való kommunikáció?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	23. fenntartani kapcsolatait? (családdal, ismerősökkel, barátokkal)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	24. a mindennapi munka/iskola? Kérjük, csak akkor válaszoljon erre a kérdésre, ha dolgozik (fizetett, önfoglalkoztatott, egyéni vállalkozó) vagy iskolába jár, egyébként hagyja ki ezt a kérdést.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4