

बेसलाइन WHODAS 2.0						
	कठिनाइयाँ?	कोई नहीं	हल्की	मध्यम	गंभीर	सर्वाधिक या नहीं कर सकते
पिछले 30 दिनों में आपको कितनी कठिनाई हुई?	1 लम्बे समय तक खड़े रहना, जैसे कि 30 मिनट	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	2 अपनी घरेलू जिम्मेदारियों का ख्याल रखना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	3 कोई नया कार्य सीखना, उदाहरण के लिए, किसी नए स्थान पर कैसे पहुंचा जाए यह सीखना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	4 सामुदायिक गतिविधियों में शामिल होने में आपको कितनी समस्या हुई? (उदाहरण के लिए उत्सव, धार्मिक या अन्य गतिविधियाँ) उसी तरह से करना जैसे हर कोई कर सकता है?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	5 आपकी स्वास्थ्य समस्याओं से आप भावनात्मक रूप से कितने प्रभावित हुए हैं?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	6 दस मिनट तक किसी काम पर ध्यान केन्द्रित करना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	7 एक किलोमीटर जैसी लंबी दूरी पैदल चलना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	8 अपना पूरा शरीर धोना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	9 तैयार होना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	10 उन लोगों से मिलना जिन्हें आप नहीं जानते	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	11 दोस्ती बनाए रखना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	12 आपका दिन-प्रतिदिन का कार्य/विद्यालय कृपया इस प्रश्न को केवल तभी पूरा करें यदि आप काम करते हैं (वेतनभोगी, गैर-वेतनभोगी, स्व-नियोजित) या स्कूल जाते हैं, अन्यथा इस प्रश्न को छोड़ दें	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4

30-दिन WHODAS 2.0

	कठिनाइयाँ?	कोई नहीं	हल्की	मध्यम	गंभीर	सर्वाधिक या नहीं कर सकते
पिछले 30 दिनों में आपको कितनी कठिनाई हुई?	13 लम्बे समय तक खड़े रहना, जैसे कि 30 मिनट	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	14 अपनी घरेलू जिम्मेदारियों का ख्याल रखना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	15 कोई नया कार्य सीखना, उदाहरण के लिए, किसी नए स्थान पर कैसे पहुंचा जाए यह सीखना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	16 सामुदायिक गतिविधियों में शामिल होने में आपको कितनी समस्या हुई? (उदाहरण के लिए उत्सव, धार्मिक या अन्य गतिविधियाँ) उसी तरह से करना जैसे हर कोई कर सकता है?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	17 आपकी स्वास्थ्य समस्याओं से आप भावनात्मक रूप से कितने प्रभावित हुए हैं?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	18 दस मिनट तक किसी काम पर ध्यान केन्द्रित करना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	19 एक किलोमीटर जैसी लंबी दूरी पैदल चलना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	20 अपना पूरा शरीर धोना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	21 तैयार होना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	22 उन लोगों के साथ मिलना जिन्हें आप नहीं जानते	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	23 दोस्ती बनाए रखना	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
	24 आपका दिन-प्रतिदिन का कार्य/विद्यालय कृपया इस प्रश्न को केवल तभी पूरा करें यदि आप काम करते हैं (वेतनभोगी, गैर-वेतनभोगी, स्व-नियोजित) या स्कूल जाते हैं, अन्यथा इस प्रश्न को छोड़ दें	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4